

Sintesi del rapporto finale

Liberi dal tabacco: consulenza medica per smettere di fumare. Integrazione nel progetto «Prevenzione con evidenza nella prassi (PEPra)» della FMH

I responsabili del progetto PEPra hanno definito, di comune accordo con la propria taskforce e con gli autori del sito «Liberi dal tabacco», i contenuti da trasferire da quest'ultimo a www.pepra.ch. Si tratta in particolare di informazioni di base aggiornate sul tabacco e sulla disassuefazione dal fumo, nonché dei cosiddetti ausili decisionali, utili per la pratica della medicina di base.

Il sito www.pepra.ch è stato attivato l'11 novembre 2021. I materiali esistenti e il manuale rivisto, che rappresenta nuova base didattica della PEPra, sono disponibili gratuitamente. Il sito web «Liberi dal tabacco» è stato chiuso a fine 2022. Nel corso del 2023 i visitatori saranno reindirizzati direttamente al sito web della PEPra.

Sulla base dei [Criteri di qualità per i futuri seminari di aggiornamento PEPra](#) (2) sono stati cercati potenziali moderatori per i moduli PEPra. In caso di interesse, gli stessi hanno ricevuto un [documento informativo](#) (3) e gli [obiettivi di apprendimento generali](#) (4) per i seminari di aggiornamento PEPra. Inoltre i promotori del progetto li hanno invitati a presentare un breve [dossier di candidatura](#) (5). Questi seminari «Teach the Teacher» si sono svolti nella Svizzera tedesca il 6 aprile 2022 e l'11 maggio 2022. Il 1° settembre 2022 si è tenuto il seminario in francese.

[Tutti i precedenti moderatori di lingua tedesca](#) (6) di «Liberi dal tabacco» hanno ricevuto l'invito al seminario «Teach the Teacher PEPra» e accettato di proseguire la collaborazione. È stato possibile formare anche due moderatori di lingua francese. Ciò permetterà anche di soddisfare il desiderio espresso dai precedenti partecipanti ai seminari di «Liberi dal tabacco», i quali auspicavano una maggiore offerta nei settori del colloquio motivazionale, della formazione alla comunicazione, dell'interattività e delle informazioni sui nuovi sviluppi nel settore delle sigarette elettroniche e di altri prodotti.

Nel modulo PEPra «Colloquio motivazionale», oltre all'aggiornamento in presenza è stato offerto un aggiornamento online (e-learning, SoCoCo), che consente ai partecipanti di condurre una consultazione online di 15 minuti in tempo reale con un paziente-attore. I pazienti-attori, appositamente formati, danno ai partecipanti un feedback diretto sulla qualità dell'intervento subito dopo il colloquio. L'aggiornamento online sulla conduzione di un colloquio viene attivamente promosso in tutti gli altri moduli PEPra. → Informazioni e iscrizione (in tedesco e francese) [Consulenza sullo stile di vita e sulla prevenzione – Colloquio motivazionale | PEPra](#)

Le formazioni sono offerte in collaborazione con le società mediche cantonali e le amministrazioni sanitarie dei quattro Cantoni pilota (FR, LU, BS e SG). La situazione varia da un Cantone pilota all'altro. Alcuni hanno già svolto più moduli con successo, nei Cantoni di San Gallo e Friburgo gli aggiornamenti iniziano nel primo trimestre del 2023. [Panoramica di tutte le offerte \(in tedesco e francese\)](#).

Le direzioni della sanità e le società mediche cantonali dei Cantoni pilota selezionano i moduli che vogliono offrire e per i quali individuano un fabbisogno. Tuttavia finora soltanto il Cantone di Friburgo ha selezionato il modulo sul tabacco. Per promuovere la diffusione di questo modulo, è stata presentata al FPT una domanda di prosecuzione del progetto.