

Sintesi del rapporto finale

«Sviluppo di una strategia per la prevenzione del tabagismo e il trattamento della dipendenza dal tabacco in ambito ospedaliero 2028»

Il progetto si è svolto secondo programma e da esso è stato elaborato il documento strategico «Prevenzione del tabagismo in ambito ospedaliero 2020-2028». La strategia 2020-2028 pone le basi per raggiungere le persone che ricoprono il ruolo di decisore negli ospedali svizzeri e quelle che le rappresentano in diversi ambiti della prevenzione del tabagismo e del trattamento della relativa dipendenza e per metterle anche in futuro in condizione di implementare e migliorare durevolmente piani e misure per un'efficace attività di prevenzione nelle rispettive istituzioni. I destinatari sono gli ospedali e le cliniche che forniscono assistenza medica di base, gli ospedali universitari, le cliniche di riabilitazione, le cliniche che offrono assistenza semistazionaria e/o ambulatoriale e le cliniche specializzate. La strategia contribuisce alla prevenzione delle malattie non trasmissibili con misure volte ad attuare una politica di lotta al tabagismo nelle strutture ospedaliere nonché a promuovere l'abbandono del fumo e la «denormalizzazione» del consumo di tabacco tra la popolazione. Indica inoltre con quali attori va favorita la collaborazione e quali metodi adottare.

Le misure strategiche descritte sono ripartite nei seguenti ambiti prioritari:

- 1. Commitment:** accrescere l'impegno nella prevenzione del tabagismo
- 2. Qualità Good clinical practice:** promuovere e applicare metodi generalmente riconosciuti nella prevenzione del tabagismo
- 3. Finanziamento:** garantire l'attuazione di misure di prevenzione
- 4. Rete di contatti:** favorire i contatti delle strutture ospedaliere tra loro nonché tra queste e le organizzazioni che operano nella prevenzione del tabagismo e i servizi cantonali competenti

L'elaborazione della strategia è stata affidata a un gruppo di progetto centrale che ha potuto contare su un'assistenza esterna per lo sviluppo della strategia e il coordinamento del processo. Sono stati inoltre coinvolti altri specialisti appartenenti a una cerchia più ampia di associazioni professionali e organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo e in ambito sanitario. Il processo ha tenuto conto delle esigenze della Svizzera romanda e del Ticino. In ciascuna di queste regioni si sono riuniti due team diretti da persone che sedevano anche nel gruppo centrale. A causa della pandemia di coronavirus del 2020, oltre a quelli presenziali, gli incontri si sono tenuti in larga parte in modo virtuale. Sono stati inoltre realizzati due workshop. Tutte le persone partecipanti al progetto hanno profuso un impegno intenso e attivo nell'ambito di riunioni strutturate in modo eccellente dalla coordinatrice del processo. Si è trattato di un processo orientato all'obiettivo e al risultato.

L'elaborazione della strategia è avvenuta sulla base del seguente modello di processo:

1. Analisi della situazione e del contesto
2. Visione
3. Potenziale di successo (attuale/nuovo)
4. Analisi delle tendenze e dell'incertezza
5. Sviluppo di scenari
6. Strategia di base e opzioni
7. Piani
8. Documento strategico