Sintesi del rapporto di ricerca

«Impatto del semi-confinamento sul consumo di tabacco: indagine presso un panel svizzero»

Lo studio ha esaminato l'andamento del consumo di tabacco da parte di fumatori adulti prima, durante e dopo il primo semi-confinamento nella primavera del 2020, nonché i fattori socioeconomici, sanitari e demografici ad esso correlati. A luglio 2020 è stato condotto un sondaggio online che ha coinvolto 2000 fumatori di età compresa tra i 18 e i 79 anni.

Risultati

Durante il semi-confinamento, il 4,6 per cento dei fumatori ha smesso di fumare, il 17,3 per cento ha cercato di smettere, il 15,1 per cento ha aumentato il consumo di tabacco e l'8,2 per cento lo ha ridotto. A questo proposito, è stata riscontrata una differenza tra fumatori quotidiani e fumatori occasionali, poiché questi ultimi sono stati maggiormente inclini a fumare di meno.

I fattori più strettamente correlati a un aumento del consumo sono l'età (18-39 anni), il cattivo stato di salute fisico e/o mentale, nonché il peggioramento delle relazioni all'interno e/o all'esterno della famiglia.

La maggioranza di chi ha smesso di fumare lo ha fatto senza aiuti esterni, quella di chi ha soltanto tentato lo ha fatto con un aiuto. La probabilità di un aumento del consumo è inferiore per gli uomini. Le persone che temono di essere contagiate dalla COVID-19 a causa del loro comportamento tabagico hanno mostrato una maggiore propensione a smettere di fumare.

Raccomandazioni

Sulla base di questi risultati sono state formulate le seguenti raccomandazioni:

- considerare la pandemia e il semi-confinamento come una situazione delicata per i fumatori;
- concentrarsi in via prioritaria sui gruppi maggiormente a rischio e avviare partenariati con i moltiplicatori che lavorano con queste persone;
- informare maggiormente l'opinione pubblica sulla relazione tra consumo di tabacco e COVID-19 (controllo del consumo, benefici della disassuefazione dal fumo, efficacia degli ausili, ecc.);
- incentivare i tentativi di smettere di fumare;
- realizzare strumenti per l'auto-aiuto;
- ripetere questi monitoraggi e associarli a studi qualitativi.