

Medienmitteilung

Liestal, 1. April 2009

smokeeffects goes feelreal

Lungenliga: Das neue Frühlingskleid der Tabakprävention

Das Tabakpräventionsprojekt der Lungenliga beider Basel für junge Mädchen und Frauen zwischen 13 und 25 Jahren wurde in den letzten Monaten – unter Einbezug von Jugendlichen und Fachpersonen – weiter entwickelt. Neu werden zusätzlich Workshops zum Thema „Haut/Schönheit/Gesundheit“ angeboten und das Projekt heisst neu „feelreal“. Der erste feelreal-Workshop findet am Samstag, 4. April, 14 bis 18 Uhr, im Unternehmen Mitte, in Basel statt.

„Die letzte Zigarette schmeckt am besten“ heisst das Motto der neuen feelreal-Kampagne der Lungenliga beider Basel. Schluss mit Rauchen. Rauchen schadet nicht „nur“ der Gesundheit, sondern auch dem Aussehen. Fahle Haut, brüchige Fingernägel, trockene Haare und gelbliche Zähne sind Spuren, welche das Rauchen äusserlich hinterlässt. Das und noch vieles mehr erfahren die jungen Frauen auf der neuen Website www.feelreal.ch. Die neue Website ist der neue Dreh- und Angelpunkt für Raucherinnen und (künftige) Nichtraucherinnen. Auf www.feelreal.ch können sich die jungen Frauen mit Gleichgesinnten treffen, die auch mit dem Rauchen aufhören wollen. Zusammen geht's leichter. Oder sie erhalten Stylingtipps von Ex-Miss-Schweiz Jennifer Ann Gerber. Oder sie finden Tipps zu Gesundheit, Ernährung, Finanzen – zum Beispiel einen Zigirechner, der aufzeigt, was frau sich alles leisten kann, wenn sie morgen mit dem Rauchen aufhört.

Neu werden zusätzlich zu den feelreal-Events, welche seit 2005 in der Deutschschweiz angeboten werden, in der Region Basel auch feelreal days statt. Das sind Workshops für Nichtraucherinnen und Raucherinnen zwischen 13 und 25 Jahren. An diesen Nachmittagen werden Themen rund ums Rauchen vielfältig angegangen. Dazu gibt es Tipps für das Aussehen, die Gesundheit und die Ernährung. Ziel ist es, den Teilnehmerinnen aufgrund der eigenen Hautalterung mehr Wissen betreffend „Tabak/Rauchstopp“ im Zusammenhang mit „Haut/Schönheit/Gesundheit“ zu vermitteln. Die Neuerungen dieses Tabakpräventionsprojektes machten auch nicht vor dem bisherigen Projektnamen smokeeffects halt. So heisst das Projekt ab 1. April 2009: feelreal. Denn feelreal öffnet die Tür für eine Kommunikation die sagt: Eine Auseinandersetzung mit dem Thema Rauchstopp/Rauchreduktion ist durchaus realistisch und führt zum Erfolg – auch als Jugendliche. Rauchstopp bringt mehr Lebensqualität, Unabhängigkeit und Gesundheit! Mehr Informationen sind erhältlich unter www.feelreal.ch. Dieses Projekt der Lungenliga beider Basel wird vom Tabakpräventionsfonds des Bundesamtes für Gesundheit unterstützt.

Für Kurzentschlossene: Anmeldung für den ersten feelreal day am Samstag, 4. April, 14 bis 18 Uhr, im Unternehmen Mitte, Basel: Telefon Mia Nold 061 927 91 17, mia.nold@lbb.ch oder via www.feelreal.ch

Bildlegende: Die neue Website www.feelreal.ch