

Évaluation du projet « Ensemble sans fumée » : résumé du rapport final

Sur mandat du Fonds de prévention du tabagisme, la Haute école de travail social de la FHNW a procédé à une évaluation formative et sommative du projet « Ensemble sans fumée ». Ce dernier, lancé par l'Institut de recherche sur la santé publique et les addictions (ISGF), s'est déroulé du 1^{er} novembre 2021 au 30 novembre 2024. Il visait à réduire la prévalence du tabagisme et à diminuer la fumée passive, en particulier parmi les groupes de population socialement défavorisés et/ou immigrés. Les interventions comprenaient des ateliers gratuits en neuf langues, organisés en ligne ou dans les locaux des associations, ainsi que des émissions interactives en *streaming* qui transmettaient les connaissances et les compétences nécessaires pour arrêter de fumer. Pour réaliser l'évaluation, les données ont été recueillies par le biais de sondages avant et après les interventions, d'entretiens guidés avec le groupe cible et de groupes de discussion réunissant des membres des associations et des personnes impliquées dans le projet. Les résultats montrent que l'approche relationnelle et informelle a permis d'organiser le nombre prévu d'ateliers. Les événements qui se sont déroulés en présentiel ont facilité l'échange d'expérience, ce que les personnes interrogées ont considéré comme un facteur de réussite important. Les personnes migrantes socialement défavorisées étaient les plus représentées. Avec un taux d'arrêt de 23 % et de tentatives de 50 %, le projet s'est avéré efficace. De plus, environ un quart des personnes qui ne fument pas ont déclaré avoir motivé des proches à arrêter. L'évaluation a aussi révélé des hausses significatives dans certaines compétences importantes pour concrétiser l'arrêt du tabagisme. Enfin, le projet a encouragé certaines associations à étendre les lieux sans fumée. Il a permis de formuler les recommandations suivantes : trouver d'autres voies pour atteindre les groupes cibles non issus de l'immigration, établir des formats de soutien à long terme (p. ex. groupes de soutien par les pairs) et développer, dans les associations, les normes favorables à la santé tout en renforçant le rôle des multiplicateurs.