

Riassunto del rapporto finale sul progetto TANOKJA

L'obiettivo del progetto in questione era identificare, sviluppare e rendere accessibili a chi opera sul campo approcci efficaci per la prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina nel quadro dell'animazione socioculturale (ASC) infanzia e gioventù. A tal fine, il progetto è stato strutturato in sei fasi complementari. In un primo momento, sono stati analizzati i dati scientifici ricavati dalla ricerca in materia di prevenzione e la letteratura specialistica esistente sul tema dell'ASC infanzia e gioventù. Su questa base è stato dunque elaborato un primo catalogo di criteri che illustra gli elementi distintivi di una prevenzione del consumo di tabacco e di nicotina di buona qualità nel quadro dell'ASC infanzia e gioventù. Successivamente, è stata condotta un'indagine online a livello nazionale rivolta ai servizi specializzati dell'ASC infanzia e gioventù. I risultati di questa indagine sono serviti come base per la selezione di esempi pratici particolarmente interessanti. In una fase successiva, i servizi specializzati selezionati sono stati oggetto di un'analisi approfondita, nel cui quadro sono state condotte interviste con gli operatori e discussioni di gruppo con bambini e giovani. Su questa base, si è proceduto a presentare le pratiche nel dettaglio, documentando approcci di successo, condizioni quadro e sfide nell'ambito della prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina. Successivamente, questi dati sono stati analizzati e sviluppati insieme a un gruppo interdisciplinare di esperti nell'ambito di un processo Delphi a due fasi. Le raccomandazioni che ne sono scaturite sono state discusse in workshop partecipativi sul tema dell'innovazione e sono state impiegate dai servizi specializzati per lo sviluppo delle rispettive pratiche. Infine, i risultati del progetto sono stati presentati nell'ambito di un convegno nazionale (in tedesco e francese) e sono ora accessibili al pubblico, in italiano, tedesco e francese, sotto forma di un dossier tematico di nuova concezione sul sito Internet dell'Associazione mantello svizzera animazione socioculturale infanzia e gioventù (ASAG):

IT: <https://doj.ch/it/conoscenza/strumenti-di-supporto/tema-prevenzione-tabacco-e-nicotina>

DE: <https://doj.ch/de/wissen/hilfsmittel/thema-tabak-und-nikotinpraevention>

FR: <https://doj.ch/fr/connaissances/outils/theme-prevention-tabac-et-nicotine>

A rappresentare una sfida per la realizzazione del progetto è stato il fatto, di per sé nemmeno tanto sorprendente, che il mercato dei prodotti a base di tabacco e nicotina, così come le modalità di consumo, cambiano con grande rapidità. Una condizione che, ai fini di un lavoro di prevenzione efficace, impone costantemente agli operatori di acquisire conoscenze specialistiche nuove e di attuare approcci preventivi adeguati. A complicare il quadro è stata inoltre la grande differenza, in termini di risorse umane, esperienza professionale e concetti esistenti, tra alcuni servizi specializzati dell'ASC infanzia e gioventù, ragion per cui l'adozione di soluzioni standardizzate è risultata essere poco utile per la pratica quotidiana in questo contesto. Di conseguenza, l'idea di un «percorso verso una pratica efficace» è stata rivista in modo tale che gli strumenti possano essere impiegati in maniera flessibile in contesti diversi.

La stretta collaborazione tra scienza e mondo della pratica si è rivelata un fattore chiave per il successo del progetto. Grazie alla cooperazione tra la OST (Ostschweizer Fachhochschule) e l'ASAG, è stato possibile creare sinergie proficue tra i dati scientifici disponibili e le esperienze maturate dagli operatori dell'ASC infanzia e gioventù. Il coinvolgimento di operatori, bambini e giovani, nonché di un gruppo interdisciplinare di esperti, ha condotto a risultati orientati alla pratica e al contempo scientificamente fondati. L'integrazione dei risultati del progetto nelle strutture di comunicazione e di rete dell'ASAG ne facilita la diffusione a livello nazionale e la fruizione nel tempo, fermo restando che, per un effetto a lungo termine del progetto stesso, non è possibile prescindere anche da risorse sufficienti per la sua diffusione, la sua realizzazione e il suo sviluppo.

Grazie al progetto, si è riusciti a formulare criteri su misura per l'ASC infanzia e gioventù ai fini di una pratica efficace in materia di prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina. Questi criteri aiutano agli operatori ad affrontare il tema del consumo di tabacco e nicotina con bambini e giovani in un contesto aperto, accessibile e informale come quello dell'ASC infanzia e gioventù e li sostengono nelle loro attività di prevenzione.