

## **Prévention du tabagisme et de la nicotine dans l'animation socioculturelle enfance et jeunesse : résumé du rapport final**

Le projet visait à identifier les approches efficaces en matière de prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine dans le cadre de l'animation socioculturelle (ASC) enfance et jeunesse, à les développer et à les rendre accessibles en pratique. À cet effet, il a été mis en œuvre progressivement, en six temps. Tout d'abord, les connaissances tirées de la recherche dans le domaine de la prévention et la littérature scientifique consacrée à l'ASC enfance et jeunesse ont été analysées. Ces analyses ont permis d'élaborer une première liste de critères fondée sur la littérature, qui décrit les caractéristiques d'une prévention de bonne qualité dans le domaine du tabagisme et de la dépendance à la nicotine dans le cadre de l'ASC enfance et jeunesse. Une enquête en ligne a ensuite été menée à l'échelle nationale auprès des centres spécialisés dans cette sphère d'activité. Les résultats ont servi de base pour sélectionner des exemples pratiques particulièrement intéressants. Ensuite, les centres spécialisés choisis ont fait l'objet d'une analyse approfondie : des entretiens individuels et de groupe ont été menés, respectivement avec des professionnels et avec des enfants et des jeunes. Des représentations détaillées des pratiques ont été établies sur cette base. Elles rendent compte d'approches et de conditions-cadres efficaces, ainsi que des défis auxquels la prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine est confrontée. Ces résultats ont ensuite été analysés et approfondis avec un groupe d'experts interdisciplinaire, en appliquant la méthode Delphi, en deux étapes. Les recommandations qui en ont découlé ont fait l'objet de séminaires d'innovation participatifs et ont permis aux centres spécialisés de faire évoluer leur pratique actuelle. Finalement, les résultats du projet ont été présentés lors d'un colloque national (en français et en allemand) puis publiés sur le site de l'Association faîtière suisse pour l'animation socioculturelle enfance et jeunesse (AFAJ) sous la forme d'un nouveau dossier thématique en français, en allemand et en italien :

DE : <https://doj.ch/de/wissen/hilfsmittel/thema-tabak-und-nikotinpraevention>

FR : <https://doj.ch/fr/connaissances/outils/theme-prevention-tabac-et-nicotine>

IT : <https://doj.ch/it/conoscenza/strumenti-di-supporto/tema-prevenzione-tabacco-e-nicotina>

Le fait que les formes de consommation et le marché des produits à base de tabac et de nicotine évoluent très rapidement n'est guère surprenant ; néanmoins, ces changements ont constitué un défi dans la mise en œuvre de ce projet. En effet, pour mener à bien leur travail de prévention, les professionnels doivent constamment acquérir de nouvelles connaissances spécialisées et appliquer des approches adéquates. L'un des défis résidait dans le fait que la situation des centres spécialisés dans l'ASC enfance et jeunesse différait parfois considérablement en termes de ressources en personnel, d'expérience professionnelle et de stratégies en place. Par conséquent, les solutions standardisées s'avèrent peu utiles pour la pratique quotidienne dans ce domaine. Pour y remédier, le « chemin vers une pratique à impact positif » a été élaboré. Il permet d'utiliser les outils à disposition de manière flexible et dans des contextes différents.

Un élément clé ayant permis son élaboration a été la collaboration étroite entre les scientifiques et les acteurs sur le terrain. Grâce à la coopération entre la Haute école spécialisée de Suisse orientale et l'AFAJ, les connaissances scientifiques ont pu être efficacement liées aux expériences faites par les professionnels de l'ASC enfance et jeunesse. La participation de professionnels, d'enfants, de jeunes et d'un groupe d'experts interdisciplinaire a permis d'obtenir des résultats à la fois axés sur la pratique et fondés scientifiquement. L'intégration de ces résultats dans les structures communicationnelles et réseautiques existantes de l'AFAJ facilite leur diffusion en Suisse et prolonge leur utilisation.

Toutefois, la durabilité des effets du projet dépend notamment des ressources allouées à sa diffusion, à son introduction et à son développement : celles-ci doivent être suffisantes.

Le projet a permis de définir des critères sur mesure visant à promouvoir une pratique à impact positif pour prévenir le tabagisme et la dépendance à la nicotine dans le domaine de l'ASC enfance et jeunesse. Ces critères aident les professionnels à aborder la thématique de la consommation de tabac et de nicotine avec les enfants et les jeunes, dans un cadre ouvert, accessible et informel, et à mettre en œuvre un travail de prévention s'appuyant sur des connaissances spécialisées.