

Sintesi del progetto

L'obiettivo del progetto di promozione della prevenzione basata sull'evidenza negli studi medici dell'assistenza sanitaria ambulatoriale di base (PEPra) è di grande importanza. L'approccio innovativo, che prevede il coinvolgimento dell'intero team degli studi medici mediante corsi modulari di aggiornamento continuo e la partecipazione di fornitori di prestazioni di prevenzione regionali, si basa su evidenze scientifiche. Oltre a ciò, le associazioni professionali rilevanti dei medici, degli assistenti di studio medico (ASM) e dei coordinatori in medicina ambulatoriale (CMA) sono rappresentate all'interno dell'ente responsabile, il che offre una base solida per un'attuazione di successo, in particolare grazie alla direzione dell'FMH.

Tutti gli obiettivi fissati nella domanda di finanziamento del progetto sono stati raggiunti. Per questioni di accessibilità, i fornitori di corsi di PEPra non sono più solo i Cantoni come previsto originariamente, ma soprattutto altri partner. Anche per il futuro vi sono numerosi interessati: la maggior parte ha il potenziale di avere un effetto ad ampio raggio, come una possibile collaborazione con le grandi reti di medici. Grazie al sostegno dell'FPT è stato possibile ripristinare i corsi modulari di aggiornamento continuo sul tabagismo. In due anni si sono tenuti con successo i sei moduli seguenti, che hanno coinvolto un totale di 63 partecipanti:

- 16.03.2023: modulo PEPra sul tabagismo in francese a Friburgo, 8 partecipanti
- 15.06.2023: modulo PEPra sul tabagismo in tedesco a Lucerna, 7 partecipanti
- 25.04. 2024: modulo PEPra sul tabagismo a Basilea, 14 partecipanti
- 05.09.2024: modulo PEPra sul tabagismo a Soletta
- 30.10.2024: modulo PEPra sul tabagismo in tedesco a Lucerna, 7 partecipanti
- 14.11.2024: modulo PEPra sul tabagismo a Zurigo, 12 partecipanti

La difficoltà di raggiungere il gruppo target dei medici di base è dovuta alle condizioni quadro strutturali e riguarda tutti i temi e la maggior parte dei fornitori dei corsi modulari di aggiornamento continuo. Per questo motivo, PEPra 2025+ si concentra su nuove modalità e si evolverà anche in futuro per rispondere alle esigenze del gruppo target e coinvolgerlo (ancora) di più nella prevenzione.