

Riassunto del rapporto finale – Programma nazionale per smettere di fumare 2008-09

La Lega svizzera contro il cancro, la Fondazione svizzera di cardiologia e l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo attribuiscono molta importanza alle misure che favoriscono la disassuefazione dal fumo: accrescere il numero delle persone che smettono di fumare è, infatti, il mezzo più efficace per ridurre la mortalità legata al consumo di tabacco.

Il Programma nazionale per smettere di fumare ha ripreso nel periodo 08/09 il lavoro di base iniziato nel 2001, ponendo l'accento su nuovi aspetti.

1. Il personale medico e paramedico – come pure le relative organizzazioni di settore e professionali – è stato maggiormente incoraggiato a prestare consulenza per smettere di fumare e ad acquisire la necessaria qualificazione (moltiplicatori).
2. Presso le fumatrici e i fumatori si sono adottate misure per motivarli ad abbandonare le sigarette e sono stati messi a disposizione aiuti scientificamente garantiti per liberarsi dalla dipendenza dal tabacco (popolazione).
3. I progetti sono stati esaminati sotto il profilo della raggiungibilità della popolazione immigrata non ancora integrata dal punto di vista linguistico.

Il primo ambito comprende i seguenti progetti:

- Vivere senza tabacco – Consulenza medica per la disassuefazione dal tabacco (dal 2001, di responsabilità della Lega svizzera contro il cancro);
- Tabagismo – Impegno dell'ambulatorio dentistico (dal 2002, di responsabilità della Lega svizzera contro il cancro);
- Consulenza dei fumatori in farmacia (dal 2004, di responsabilità della Lega svizzera contro il cancro);
- Hospital Quit Support – Consulenza per la disassuefazione dal fumo negli ospedali svizzeri (dal 2005, di responsabilità dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo);
- Consulenza per smettere di fumare prestata a diabetici e persone con disturbi cardiocircolatori dal personale medico e dal personale sanitario non medico (dal 2007, di responsabilità della Fondazione svizzera di cardiologia).

Il secondo ambito comprende i seguenti progetti:

- Concorso per smettere di fumare in occasione della Giornata mondiale senza tabacco del 31 maggio (dal 1994, di responsabilità dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo).
- Campagna nei mass-media (2008, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, mittenti responsabili la Lega svizzera contro il cancro e la Fondazione svizzera di cardiologia).

Il terzo ambito faceva parte del lavoro di base, della direzione del programma (AT).

Per verificare il raggiungimento degli obiettivi del programma, si effettuano periodicamente sia inchieste mirate che valutazioni nel quadro dei progetti; inoltre si tiene conto dei risultati dell'Indagine sul tabagismo in Svizzera (monitoraggio del tabagismo).