
Programma nazionale per smettere di fumare 2010-2014 - Sintesi del rapporto finale

Descrivere brevemente lo svolgimento del progetto, i risultati più importanti e le raccomandazioni.

In Svizzera, nell'ambito della salute, i fumatori non hanno mai ricevuto così tante indicazioni sui vantaggi della disassuefazione dal fumo e offerte di sostegno a tale scopo come attualmente. Ciò è dovuto essenzialmente al Programma nazionale per smettere di fumare.

Tutti i progetti del Programma attribuiscono grande importanza agli aiuti per smettere basati sull'evidenza, sia quelli impostati sulla terapia comportamentale, sia quelli caratterizzati da un approccio medicamentoso. Il Programma promuove i propri strumenti, in particolare le offerte online, la Linea stop tabacco, opuscoli nonché corsi e consulenza.

Contesto medico

Nel quinquennio 2010-2014, il Programma nazionale per smettere di fumare ha potuto ampliare ulteriormente l'informazione, la sensibilizzazione e l'istruzione dei professionisti della salute mediante la formazione, il perfezionamento e l'aggiornamento. Ciò è stato possibile grazie innanzitutto ai progetti «Liberi dal tabacco» (rivolto soprattutto ai medici che prestano cure di base), «Tabagismo - impegno nell'ambulatorio dentistico», «Consulenza per la disassuefazione dal fumo nelle farmacie» e «Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete».

Al contempo, sino a metà del 2014, è salito a 50 il numero dei consultori per la disassuefazione dal fumo negli ospedali partecipanti al progetto Hospital Quit Support, che prevede anche la standardizzazione della qualità della consulenza offerta nei consultori.

Popolazione in generale e gruppi target

Inoltre il Programma nazionale per smettere di fumare tematizza regolarmente la disassuefazione dal fumo nella popolazione in generale e in specifici gruppi target. In Svizzera, il concorso indetto annualmente per smettere di fumare sta ottenendo uno strepitoso successo. Prova ne è che dopo sei mesi il tasso di astinenza tra i partecipanti si attesta al 33 per cento, un livello sicuramente elevato.

La novità del Programma nazionale per smettere di fumare nel periodo tra metà 2010 e il 2014 consiste nei corsi destinati alla popolazione migrante di origine turca, un'offerta rivolta a un gruppo di popolazione caratterizzata in media da una prevalenza tabagica elevata. La loro notevole efficacia è dimostrata dal fatto che dopo dodici mesi, il tasso di astinenza tra i partecipanti raggiunge il 60 per cento.

Raccomandazioni

Il successo dell'attuazione del Programma nazionale per smettere di fumare è dovuto alla stretta interconnessione tra le diverse associazioni professionali e le organizzazioni di specialisti, le istituzioni di formazione, i servizi specializzati e le leghe nei Cantoni, attivi nella disassuefazione dal fumo, nonché a una buona collaborazione con gli istituti universitari. Determinante è però anche il coinvolgimento dei medici specialisti che in Svizzera hanno un ruolo preponderante in questo processo di disassuefazione in cui un approccio attivo nei confronti dei gruppi target è sicuramente un atout vincente. Per contro rimane molto limitata l'efficacia delle informazioni inviate elettronicamente o per posta.

Grazie alle piattaforme esistenti, all'incontro annuale e ai forum nelle regioni linguistiche dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo aumenta il bagaglio di conoscenze e si infittisce la rete di contatti. Ciò vale anche per le possibilità di scambio specifiche al progetto, come la Clinical Update del progetto «Liberi dal tabacco» e il workshop organizzato nell'ambito dell'Hotel Quit Support.