

Résumé du rapport final : *Queer Quit*, cours de désaccoutumance à la fumée pour hommes homosexuels (juin 2008 - décembre 2010)

Le Fonds de prévention du tabagisme a accordé à l'Institut de recherche sur la santé publique et les addictions (ISGF) les moyens financiers pour réaliser, en collaboration avec Check Point Zürich, un programme pour les hommes homosexuels désireux d'arrêter de fumer, à l'instar du cours de *Gay Men's Health Charity GMFA* de Londres. Ce projet visait explicitement à promouvoir l'égalité des chances en matière de santé, plus précisément entre hommes homosexuels et hommes hétérosexuels, les inégalités dans ce domaine étant prouvées en Suisse comme ailleurs. Ainsi, en presque une année et demie, dix cours ont été proposés sous le nom de « *Queer Quit* » à Zurich et sa région.

En ce qui concerne la réalisation et l'évaluation du projet, tous les objectifs ont été atteints. Toutefois, après un départ très réussi, le nombre d'intéressés a diminué, nécessitant une seconde campagne intense de recrutement. Finalement, le nombre de participants visé n'a pas pu être pleinement atteint. Leur nombre était toutefois suffisant pour mener à bien une analyse de l'efficacité détaillée.

Cette analyse a montré qu'il a été possible de motiver ce groupe, malgré des contextes psychiques et physiques parfois défavorables. Après six mois, le taux d'abstinence s'élevait à 28,6 %, et 71,4 % des participants ont arrêté de fumer pendant le cours, durant un mois au moins, ce qu'a confirmé un test respiratoire. Les statistiques ont aussi montré une nette amélioration de l'état psychique chez tous les participants. Il était intéressant de constater que la dépendance à la nicotine des personnes ayant rechuté avait diminué dans l'ensemble, pour passer d'une dépendance moyenne à une dépendance presque faible.

Les sondages qualitatifs menés de manière approfondie ont permis d'identifier des dynamiques de groupe particulièrement efficaces et de se pencher sur l'importance des « *quit cells* » et sur l'acceptation du programme. Les connaissances acquises pourront être utilisées sur le long terme pour de nouveaux projets.

Nous recommandons de diffuser des cours *Queer Quit* dans d'autres villes suisses également et de les intégrer dans les programmes des centres les plus importants des groupes de travail homosexuels. Au niveau national, le projet a déjà suscité l'intérêt de différentes organisations, qui ont manifesté leur volonté de collaborer. Les premières discussions en la matière ont été menées, et la demande pour un financement initial est en préparation.