
Résumé du rapport final – Encourager les malades cardio-vasculaires et diabétiques à cesser de fumer (projet I) : interventions brèves des cardiologues et des diabétologues

Les patients souffrant de maladies cardio-vasculaires et de diabète continuent à fumer, à raison de 20 % pour les premiers et jusqu'à 25 % pour les seconds¹. Ils s'exposent à un risque particulièrement élevé puisque la moitié des décès prématurés liés au tabagisme est due, à la base, à une maladie cardio-vasculaire. Le setting santé permet de cibler une grande partie de cette population. Deux projets de formation continue rattachés à la Fondation Suisse de Cardiologie sont proposés depuis 2007. Leur objectif : interpellier les patients souffrant de troubles cardio-vasculaires et de diabète. Le projet I, (*Vivre sans tabac-CardioVascSuisse*) s'adresse aux cardiologues et aux diabétologues et le projet II (*Mieux vivre sans fumée*) aux professionnels non médecins en contact avec des patients cardio-vasculaires et des diabétiques.

Un système de formation continue comparable à celui du programme « Vivre sans tabac – Conseil médical en désaccoutumance » est proposé aux médecins spécialistes² pour les aider à aborder le thème du tabagisme avec ce groupe de patients. La formation est transmise par un système de médecins « multiplicateurs » (entre pairs) principalement dans le cadre d'ateliers et d'exposés lors de congrès.

En presque trois ans, 20 formations ont été organisées pour un total de 785 médecins participants. Les sujets traités ont été adaptés plusieurs fois par an. Les sociétés de la médecine cardiovasculaire ont reconnu la formation et accordé des crédits au titre de la participation aux cours, généralement de l'ordre de 1 point par heure entière de formation. Le matériel et les supports d'enseignement suivants sont proposés aux enseignants et aux médecins dûment formés pour la formation et la formation continue (si rien d'autre n'est précisé, matériel disponible en trois langues) :

- Désaccoutumance au tabac – Programme de formation des médecins, par J. Cornuz et JP. Humair, en français et en allemand
- Recommandations I et II « Désaccoutumance au tabac », en français et en allemand
- Modules de formation sous la forme de présentations
- DVD d'apprentissage repris du projet « Vivre sans tabac » pour les ateliers
- Flyer d'information avec bulletin d'inscription
- Articles scientifiques publiés dans des journaux internationaux, dans la Revue médicale suisse et dans le Bulletin des médecins suisses
- Descriptifs du projet avec possibilité de s'inscrire à des newsletters et à des magazines spécialisés dans ce domaine
- Prospectus « Tabac & Diabète » à l'intention des patients
- Brochure « Mieux vivre sans fumée » de la Fondation Suisse de Cardiologie
- Site Internet de la Fondation Suisse de Cardiologie (en trois langues, sous www.leben-ohne-rauchen.ch)

Les deux projets de la Fondation Suisse de Cardiologie sont étroitement liés. Pour cette raison, il a été demandé de les reconduire sous la forme d'une formation unique à l'intention, d'une part, des médecins et, d'autre part, des professionnels non médecins.

Il existe également un lien direct avec le projet « Vivre sans tabac » et d'autres projets du programme national pour l'arrêt du tabagisme.

L'output est documenté en interne et comparé aux objectifs fixés. L'efficacité des interventions devrait aussi être établie au moyen d'une évaluation sommative. Pour constater une éventuelle modification de comportement dans le groupe cible des cardiologues, une mesure initiale a été effectuée au début du projet via une enquête exhaustive parmi ce groupe cible ; une autre mesure est prévue en 2012. La mesure initiale a montré un taux de réponse élevé, de l'ordre de 56,3 %. L'évaluation sera fournie à la suite du rapport.

¹ Office fédéral de la statistique, Enquête suisse sur la santé 2002, étude spécialisée Manfred Neuhaus, 2006

² Il s'agit des 1370 membres actifs des sociétés suisses d'angiologie, d'endocrinologie et de diabétologie, de chirurgie vasculaire, de cardiologie, de neurologie, de radiologie cardio-vasculaire et interventionnelle, de microcirculation, de cardiologie pédiatrique, de phlébologie, de chirurgie thoracique, de chirurgie thoracique et cardio-vasculaire ; de la Société Suisse d'Hypertension, de l'Union des Sociétés Suisses des Maladies Vasculaires et du Groupe Suisse de Travail pour les Maladies Cérébrovasculaires. [Remarque du FPT : selon neurovasc.ch le Groupe Suisse de Travail pour les Maladies Cérébrovasculaires est devenu la Société Cérébrovasculaire Suisse en 2010]