
Riassunto del rapporto finale - Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete (progetto I): breve intervento negli studi medici specializzati in cardiologia e diabetologia

I pazienti affetti da malattie cardiovascolari e diabete continuano a fumare, raggiungendo una quota del 20 cento nei pazienti che hanno subito un infarto cardiaco e del 25 cento nei malati di diabete¹. Questi soggetti corrono un rischio particolarmente elevato, anche se la metà dei decessi prematuri provocati dal fumo sono riconducibili a malattie cardiovascolari preesistenti. Buona parte di queste persone può essere coinvolta in maniera mirata in ambito sanitario. Dal 2007 la Fondazione Svizzera di Cardiologia ospita due progetti di aggiornamento che si propongono di raggiungere le persone affette da malattie cardiovascolari e diabete tramite i medici specialisti. Da un lato il progetto si rivolge ai medici specialisti (progetto I, «Vivere senza tabacco», CardioVascSuisse) e dall'altro è destinato agli specialisti del settore (progetto II, *Vivere senza tabacco*).

Un sistema di aggiornamento, analogo a quello del progetto per i fornitori di prestazioni di base in Svizzera «Vivere senza tabacco - Consulenza medica per smettere di fumare», offre ai medici specialisti² una formazione per questi gruppi di pazienti. Questa offerta di corsi decentralizzata sarà diffusa nel sistema di moltiplicatori (*peer-to peer*). I congressi, sotto forma di workshop e conferenze, costituiscono il fulcro dell'iniziativa.

In quasi tre anni si sono organizzati complessivamente 20 corsi con un totale di 785 medici partecipanti. I contenuti dei corsi sono stati adeguati varie volte nel corso degli anni. Le società dei medici specializzati in malattie cardiovascolari hanno riconosciuto tutti i corsi e attribuito punti di credito per la partecipazione ai corsi, per lo più un punto per ogni ora. Per il perfezionamento e l'aggiornamento gli insegnanti e i medici specializzati dispongono di materiali e sussidi didattici in tre lingue (salvo diversa indicazione):

- manuale di medicina sulla disassuefazione dal fumo, di J. Cornuz e JP. Humair («Raucherentwöhnung», in tedesco e francese)
- guida I e II sulla disassuefazione dal fumo (in tedesco e francese)
- moduli di aggiornamento in forma di presentazioni
- DVD didattico tratto dal progetto «Liberi dal tabacco» per i workshop
- volantini promozionali del progetto con tagliando d'iscrizione
- articoli specialistici in giornali internazionali e nelle riviste *Révue Médicale Suisse* e *Schweizer Ärztezeitung*
- descrizioni del progetto con possibilità di iscrizione a newsletter e riviste specializzate
- volantino destinato ai pazienti «Il fumo e il diabete»
- brochure destinata ai pazienti «Vivere senza tabacco - vivere meglio» della Fondazione Svizzera di Cardiologia
- sito web della Fondazione Svizzera di Cardiologia (in tre lingue <http://www.leben-ohne-rauchen.ch/index.php?id=985&L=2>)

Entrambi i progetti della fondazione di cardiologia sono strettamente connessi. Per questo motivo per la prossima fase è stato chiesto di dar loro un seguito come un unico sistema di aggiornamento per professionisti e medici specializzati.

Esiste inoltre un legame diretto, in particolare con il progetto di base «Liberi dal tabacco» e con altri progetti del programma nazionale per smettere di fumare.

Il risultato sarà documentato internamente e confrontato rispetto agli obiettivi formulati. Si dovrebbe inoltre procedere a una valutazione sommaria sull'efficacia degli interventi. Per misurare un'eventuale modifica nelle modalità d'intervento sul gruppo target dei medici cardiovascolari, il progetto è iniziato con una misurazione di riferimento in forma di rilevazione totale scritta all'interno del gruppo target. Per il 2012 è stata inoltre prevista una misurazione successiva. I dati di riferimento hanno rilevato un netto calo del 56,3 per cento. Al rapporto farà seguito una valutazione dei risultati.

¹ Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera 2002, analisi speciale di Manfred Neuhaus, 2006.

² Si tratta dei 1370 membri attivi delle società svizzere di angiologia, endocrinologia e diabetologia, chirurgia vascolare, cardiologia, neurologia, radiologia cardiovascolare e interventistica, microcircolazione, cardiologia pediatrica, flebologia, chirurgia toracica, cardiocirurgia e chirurgia vascolare; Società svizzera d'ipertensione, Unione delle società svizzere di malattie vascolari e Gruppo di lavoro svizzero delle malattie cerebrovascolari.