

---

## Résumé du rapport final – Encourager les malades cardio-vasculaires et diabétiques à cesser de fumer (projet II) : interventions des professionnels non médecins

Deux projets de formation continue rattachés à la Fondation Suisse de Cardiologie sont proposés depuis 2007. Leur objectif : interpeller les patients souffrant de troubles cardio-vasculaires et de diabète. Le projet I, (*Vivre sans tabac-CardioVascSuisse*) s'adresse aux cardiologues et aux diabétologues et le projet II (*Mieux vivre sans fumée*) aux professionnels non médecins en contact avec des patients cardio-vasculaires et des diabétiques. Les deux projets portent principalement sur l'élaboration et le suivi d'un système de formation continue.

Depuis que les modalités (contenu et forme) du cours ont été arrêtés, quinze cours ou séminaires de formation continue pour professionnels non médecins ont été organisés pour un total de 440 participants. En 2007, une manifestation a été mise sur pied pour les cardiothérapeutes et deux séminaires nationaux pour les professionnels non médecins en contact avec des diabétiques, ce qui représente au total 140 participants. En 2008, sept cours et séminaires d'une journée ont eu lieu pour un total de 135 participants, suivis, en 2009, de cinq formations continues à l'intention des cardiothérapeutes et des professionnels non médecins en contact avec des patients diabétiques, soit un total de 165 participants.

Huit conférences publiques ont également été proposées au cours des deux années, dont six consacrées à la collaboration avec les associations cantonales de diabète.

Matériel et supports d'enseignement développés :

- « Mieux vivre sans fumée », classeur et/ou CD avec présentation et fiches de travail
- Nouveau site Internet de la Fondation Suisse de Cardiologie (avec un micro site consacré à la désaccoutumance au tabac)
- Actualisation du site Internet de l'Association Suisse du diabète en ce qui concerne le tabagisme
- Pour les cliniciens : Recommandations I et II « Désaccoutumance au tabac », en français et en allemand
- Plusieurs articles scientifiques consacrés au conseil en matière de sevrage tabagique parus dans des revues spécialisées
- Flyer « Tabac et Diabète » à l'intention des patients
- Brochure « Mieux vivre sans fumée » de la Fondation Suisse de Cardiologie, à l'intention des patients
- En outre, chaque numéro de « Cœur et Attaque cérébrale », le magazine des donateurs de la Fondation de Cardiologie, propose des articles et des informations sur l'avancement des deux projets, avec des possibilités de contacts et d'effectuer des commandes.

Le concept d'évaluation dûment révisé a été approuvé en juin 2007 par le Fonds de prévention du tabagisme. La situation initiale en matière de conseil de désaccoutumance au tabac a été recensée avant les premières interventions au moyen d'une enquête électronique. Deux rapports sont disponibles. S'agissant de l'évaluation des formations, tous les participants sont interrogés une première fois pendant le cours, puis six mois plus tard. Un premier rapport est disponible.

Les deux projets de la Fondation Suisse de Cardiologie sont étroitement liés. Le cas échéant, les contenus de cours et le matériel d'information pour les patients sont à la disposition des deux projets. Il existe également un lien direct vers le projet « Vivre sans tabac ».

La poursuite des deux projets sous la forme d'une formation unique destinée à la fois aux professionnels non médecins et aux médecins a été demandée et est prévue.