
Riassunto del rapporto finale: Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete (progetto II): interventi da parte di specialisti non medici

Dal 2007 la Fondazione Svizzera di Cardiologia si occupa di due progetti di ricerca, allo scopo di sensibilizzare le persone affette da malattie cardiovascolari o da diabete attraverso il personale medico. Dal 2007 questi progetti si rivolgono sia ai medici specializzati (progetto I, *Liberi dal tabacco* – CardioVasc Suisse) sia agli specialisti non medici attivi in ambito sanitario (progetto II, *Vivere senza tabacco*). Lo scopo principale di entrambi è la creazione e la tutela di un sistema di aggiornamento.

Una volta definiti i contenuti e la forma dei corsi, sono stati organizzati 15 corsi e congressi che hanno coinvolto complessivamente 440 esperti nel settore medico sanitario. Nel 2007 si sono inoltre organizzati una manifestazione per terapisti del cuore e due incontri nazionali per specialisti di diabetologia, con un totale di 140 partecipanti. Nel 2008 si sono svolti sette corsi e convegni di durata giornaliera con 135 partecipanti e nel 2009, invece, i cinque corsi di aggiornamento per i terapisti del cuore e gli specialisti di diabetologia hanno coinvolto 165 partecipanti.

Tra il 2008 e il 2009 sono state organizzate otto conferenze ufficiali, sei delle quali in collaborazione con l'Associazione Svizzera per il Diabete (ASD).

Tra i materiali e sussidi didattici sviluppati figurano:

- materiale didattico «Vivere senza tabacco», raccoglitore e/o CD con presentazioni e fogli di lavoro
- nuova pagina web della Fondazione svizzera di cardiologia (con un microsito sulla disassuefazione dal fumo)
- aggiornamento del sito web dell'Associazione svizzera per il diabete sul tema del fumo
- guida I e II sulla disassuefazione dal fumo (in tedesco e francese) per gli specialisti in ambito clinico
- numerosi articoli riguardanti la consulenza sulla disassuefazione dal fumo pubblicati su riviste specializzate
- volantino destinato ai pazienti «Il fumo e il diabete»
- opuscolo destinato ai pazienti «Vivere senza tabacco – vivere meglio» della Fondazione Svizzera di Cardiologia
- inoltre, in ogni numero della rivista per i sostenitori della Fondazione di Cardiologia «Cuore e Circolazione», vengono pubblicati articoli sull'evoluzione di entrambi i progetti, che forniscono anche informazioni sui contatti ed eventuali ordini.

Nel 2007 questo programma di valutazione ha ottenuto l'autorizzazione del Fondo per la prevenzione del tabagismo. Attraverso un'indagine online, durante i primi interventi sono state raccolte informazioni sulla situazione di partenza nell'ambito della consulenza sulla disassuefazione dal fumo. Questa indagine è stata poi seguita da due rapporti. Per valutare l'aggiornamento sono stati intervistati i partecipanti all'inizio del corso e a sei mesi dalla fine dello stesso. Anche i risultati di questa indagine sono contenuti in un primo rapporto. Entrambi i progetti della Fondazione di cardiologia sono realizzati in stretta collaborazione. Le conoscenze specifiche, sotto forma di contenuti dei corsi e materiale informativo per i pazienti, sono a completa disposizione in entrambi i progetti, realizzati in stretta collaborazione con il progetto «Liberi dal tabacco». Si prevede di continuare entrambi i progetti, riuniti in un programma comune di aggiornamento per professionisti del settore e medici specializzati.