
Zusammenfassung des Schlussberichts: STOP-TABAC.CH

Die Webseite www.stop-tabac.ch hat zum Ziel, den Raucherinnen und Rauchern zu helfen, das Rauchen aufzugeben.

Dieses Projekt hat ermöglicht, die Zahl der Besucherinnen und Besucher von www.stop-tabac.ch auf 100'000 pro Monat zu erhöhen, die Webseite ins Deutsche und ins Italienische zu übersetzen, den Inhalt, die Ergonomie und die Architektur zu verbessern, Videos mit Erfahrungsberichten aufzuschalten, die Nachbetreuung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu verbessern und das interaktive Coaching zu optimieren. Zwölf wissenschaftliche Artikel, die auf Daten basieren, die über diese Webseite zusammengetragen wurden, wurden im Verlaufe dieses Projekts publiziert.

Die Wirkung eines Programms ist von seiner Wirksamkeit und der Zahl der Personen, die daran teilnehmen, abhängig. In zwei randomisierten Studien, wovon eine in *Archives of Internal Medicine* (1) veröffentlicht wurde, wurde die Wirksamkeit des auf dieser Webseite verfügbaren interaktiven Programms (Coaching) nachgewiesen. Dieses Programm erhöht die Erfolgsquote um 2,6 (in absoluten Zahlen: 3,6% mehr Tabakausstiege gegenüber der Vergleichsgruppe). Die französische Fassung der Webseite www.stop-tabac.ch wird in Google als erste aufgeführt, wenn man "arrêter de fumer" eingibt. Die Wirkung dieser Webseite ist somit beachtlich, und ihr Kosten-Nutzen-Verhältnis sehr günstig.

Im Rahmen des Projekts konnten auch mehrere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Bereichen der Tabakologie und der Internetverwendung für Präventionszwecke ausgebildet werden. Doch die Unsicherheit im Zusammenhang mit der Finanzierungsart dieses Projekts sowie der Finanzierungsunterbruch hatten den Weggang von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Folge. Dieser sehr kostspielige Personalwechsel hat dem Projekt geschadet und ging mit einer Verschwendung von Ressourcen einher. Die Sicherstellung der Kontinuität von Projekten dieser Art und das Verhindern von Personalwechseln sollten als Prioritäten eingestuft werden.