
Sintesi del rapporto finale – Pour un apprentissage sans tabac (già: Pars sans ta clope / Wolkenlose Zukunft)

L'obiettivo principale del progetto pilota «Apprentissage sans tabac» (Apprendistato senza tabacco) lanciato nel 2005 dal Cantone di Friburgo è quello di rafforzare l'astensione dal fumo come norma sociale positiva attraverso un concorso indetto tra gli apprendisti. Gli iscritti che rinunciano al fumo per l'intera durata del concorso partecipano all'estrazione di premi allettanti. A ogni edizione il progetto è stato sistematicamente valutato e adeguato di conseguenza fino a raggiungere la formula ottimale odierna. Sebbene il passaggio dalla scuola al mondo degli adulti rappresenti una fase a rischio per quanto riguarda l'iniziazione al fumo e la percentuale di fumatori sia più elevata tra gli apprendisti che non tra gli studenti dei licei¹, sinora il gruppo al quale si rivolge questo progetto è stato sensibilizzato alla prevenzione del tabagismo solo in rare occasioni. Con il suo approccio orientato alle risorse, volto a rafforzare la rinuncia al fumo attraverso un concorso, «Apprentissage sans tabac» si propone come un progetto pilota innovativo e avveniristico.

Iter del progetto

Durante la fase preliminare del progetto (2005/2006), le scuole professionali e le aziende formatrici di medie e grandi dimensioni hanno formato insieme dei partenariati promotori. Sono stati altresì costituiti un comitato patrocinatore e un team di progetto operativo. In seguito, in collaborazione con i partner, è stato definito nel dettaglio il piano di progetto ed elaborato anche un piano di valutazione. Il team di progetto ha sviluppato i mezzi di comunicazione necessari e organizzato una conferenza stampa per il kick-off.

Il numero di iscritti alla prima edizione del concorso (2006/2007) è stato modesto. Sulla scorta della valutazione esterna, il progetto è stato rivisto e snellito, in particolare il principale gruppo di destinatari è stato circoscritto ai non fumatori. L'obiettivo delle aziende senza fumo come fattore fondamentale di motivazione per gli apprendisti che non fumano (più) è passato in secondo piano e l'attesa di una partecipazione proattiva da parte delle aziende ha subito un ridimensionamento lasciando spazio a interventi di sensibilizzazione 'pronti per l'uso' da parte del centro di informazione di prevenzione del tabagismo CIPRET Friburgo. Il lancio del concorso attraverso le scuole professionali è stato rafforzato. Per quanto riguarda le condizioni di partecipazione, quella che imponeva la conferma da parte di una persona adulta del rispetto della convenzione sottoscritta dall'apprendista è stata stralciata, mentre il periodo di astensione dal fumo è stato ridotto a sei mesi. Le modalità di iscrizione (mail, grafica) sono state semplificate. Infine, sulla scorta di sondaggi condotti tra i diretti interessati, anche il titolo del progetto «Avenir dégagé – wolkenfreie Zukunft» è stato modificato in «Apprentissage sans tabac – Lehre ohne Tabak». Questi nuovi orientamenti hanno richiesto anche un adeguamento del piano di valutazione, in particolare si è deciso di condurre ogni anno un'indagine rappresentativa tra gli apprendisti del Cantone di Friburgo per rilevare il consenso e la reale efficacia del progetto.

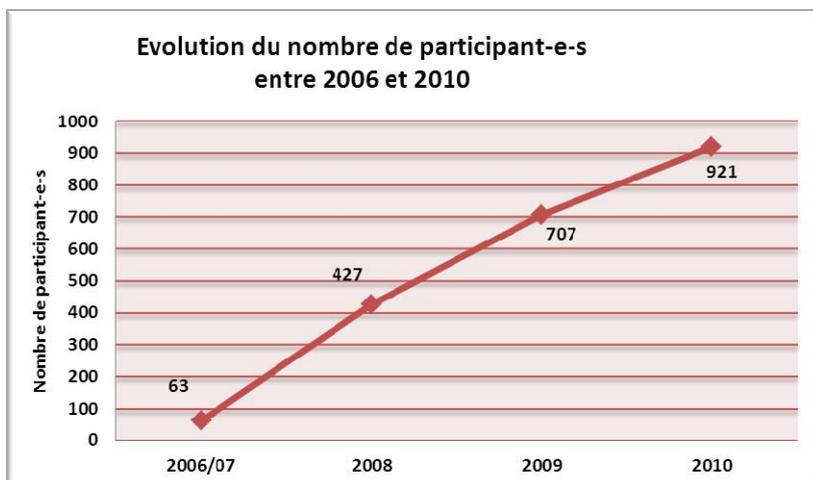
Le modifiche riguardanti il piano di progetto e il gruppo di destinatari si sono rivelate vincenti: le edizioni 2008, 2009 e 2010 hanno registrato un notevole incremento del numero di partecipanti, una progressione del numero di aziende partner, una buona notorietà e feedback positivi sui contenuti. Ciò trova riscontro anche in una valutazione finale oltremodo soddisfacente. Inoltre, le esperienze acquisite hanno già potuto essere sfruttate per la pianificazione di un nuovo progetto su scala nazionale.

¹ Il Monitoraggio del tabagismo in Svizzera mostra che nel 2009 fumava il 35 per cento degli apprendisti contro il 19 per cento degli studenti dei licei o delle alte scuole pedagogiche (Keller, R., Radtke, T., Krebs, H. & Hornung, R. (2010). *Der Tabakkonsum der Schweizer Wohnbevölkerung in den Jahren 2001 bis 2009. Tabakmonitoring – Schweizerische Umfrage zum Tabakkonsum*. Zurigo, Istituto di psicologia dell'Università di Zurigo, Dipartimento di psicologia sociale e della salute).

Risultati

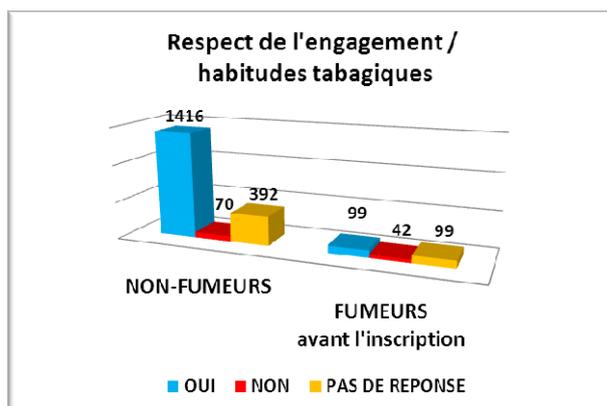
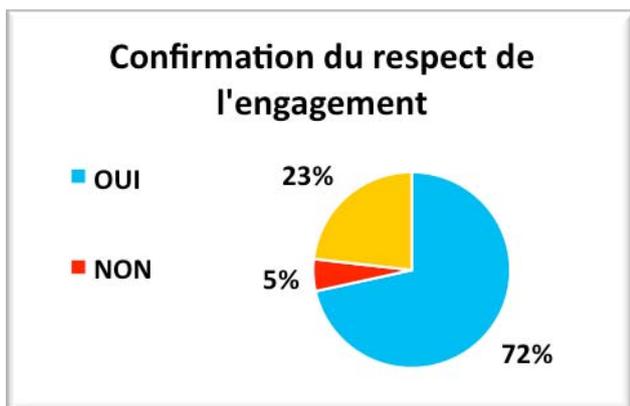
Output

Gli apprendisti che hanno partecipato alle quattro edizioni del concorso sono complessivamente 2118, ossia tre volte di più dell'obiettivo prestabilito. Inoltre, il numero degli iscritti è aumentato sensibilmente di anno in anno.

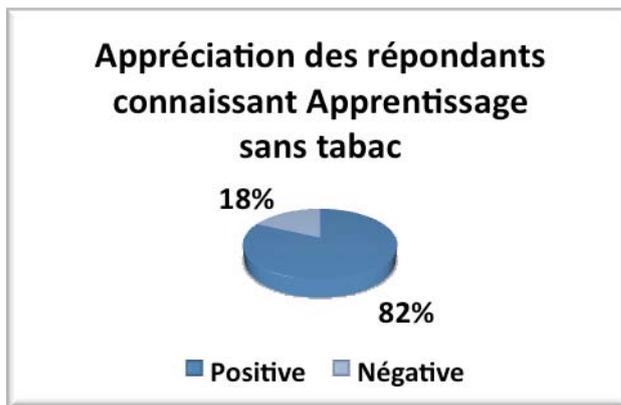
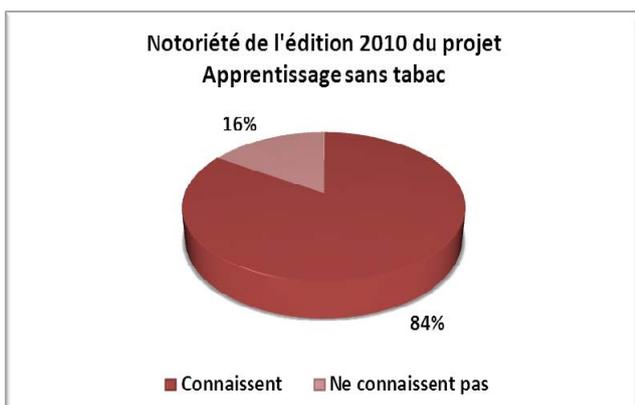


La stessa evoluzione si osserva anche tra le aziende partner, il cui numero è lievitato da 26 (nel 2006/2007) a 764 (nel 2010).

Il 72 per cento degli apprendisti che hanno partecipato al concorso conferma di non aver consumato tabacco per almeno sei mesi.



Un'indagine rappresentativa condotta tra gli apprendisti del Cantone di Friburgo conferma l'alta notorietà di questa misura di prevenzione del tabagismo. Nel 2010, l'84 per cento degli intervistati conosceva il progetto «Apprentissage sans tabac», di questi l'82 per cento valutava positivamente il progetto, a riprova del notevole consenso riscontrato per il concorso da parte di questo gruppo di destinatari.



Outcome

Nel 2010, oltre l'86 per cento del gruppo di destinatari (apprendisti del Cantone di Friburgo)² ritiene che il progetto di prevenzione del tabagismo «Apprentissage sans tabac» rafforzi la convinzione che astenersi dal fumo è una scelta vincente. Ciò induce gli autori della valutazione esterna del progetto a concludere che l'obiettivo principale di CIPRET Friburgo, ossia quello di valorizzare il non consumo di tabacco, è pienamente raggiunto³



Nell'ambito delle risposte multiple, il 54 per cento degli apprendisti friburghesi che ha già sentito parlare di «Apprentissage sans tabac» riconosce che tale progetto lo ha indotto a riflettere sui vantaggi dell'astensione dal fumo o sul consumo di tabacco (2009/2010).

In occasione del sondaggio di follow-up condotto tra gli iscritti all'edizione 2010 del concorso, il 52 per cento ha dichiarato che il concorso li ha sostenuti nella loro scelta di rinunciare al fumo. Ciò significa che il gruppo dei partecipanti non è composto esclusivamente da non fumatori dichiarati e fermamente convinti, sui quali il concorso – ad eccezione della sua funzione di normalizzazione dell'astensione dal fumo – non esercita alcun influsso (cfr. anche tendenza nell'attribuzione del successo), anzi; questo risultato dimostra che «Apprentissage sans tabac» è in grado di sostenere e convincere a rinunciare al fumo anche e addirittura il gruppo vulnerabile di coloro che potrebbero iniziare a fumare e dei fumatori occasionali.

Nel complesso, il 12 per cento dei partecipanti alle quattro edizioni del concorso (2006/2007-2010) ha colto l'occasione per smettere di consumare tabacco: 99 dei 240 fumatori iscritti (di cui oltre la metà fumatori quotidiani) hanno confermato di aver smesso di fumare.

Per ottenere informazioni sugli effetti a più lungo termine del progetto, ai partecipanti al concorso delle edizioni 2006/2007, 2008 e 2009 è stato inviato un questionario via Internet: il 92 per cento delle persone che lo hanno compilato conferma di aver mantenuto lo status di non fumatore. Il 62 per cento degli apprendisti che prima di iscriversi al concorso fumavano, non ha più ripreso.

Anche a distanza di 1-3 anni, il 37 per cento delle persone che hanno risposto al sondaggio via Internet ha riconosciuto l'esistenza di un nesso diretto tra la partecipazione al concorso e la decisione (di allora) di astenersi dal fumo.

Il 93 per cento è del parere che il progetto «Apprentissage sans tabac» debba proseguire per valorizzare lo status di non fumatore. Nel 2010, a formulare questa raccomandazione è stato addirittura il 98 per cento dei partecipanti al concorso.

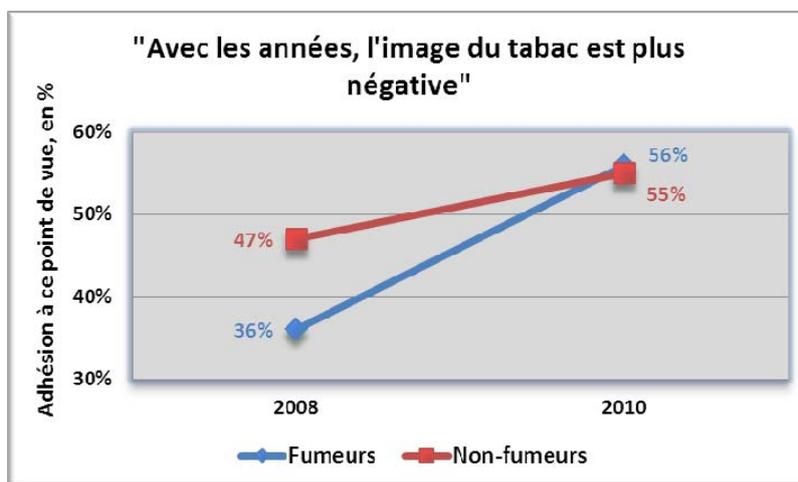
² Non corrisponde a un campione di partecipanti al concorso. Il questionario per l'indagine rappresentativa è stato distribuito durante le lezioni tenute nelle scuole professionali.

³ Università di Friburgo, Dipartimento di sociologia, politiche sociali e lavoro sociale, cattedra francofona, Dr. Sophie Le Garrec et al. (2010). *Evaluation du projet Apprentissage sans tabac-Cipret Fribourg. Rapport de synthèse de 2006/7 à 2010*, p. 30.

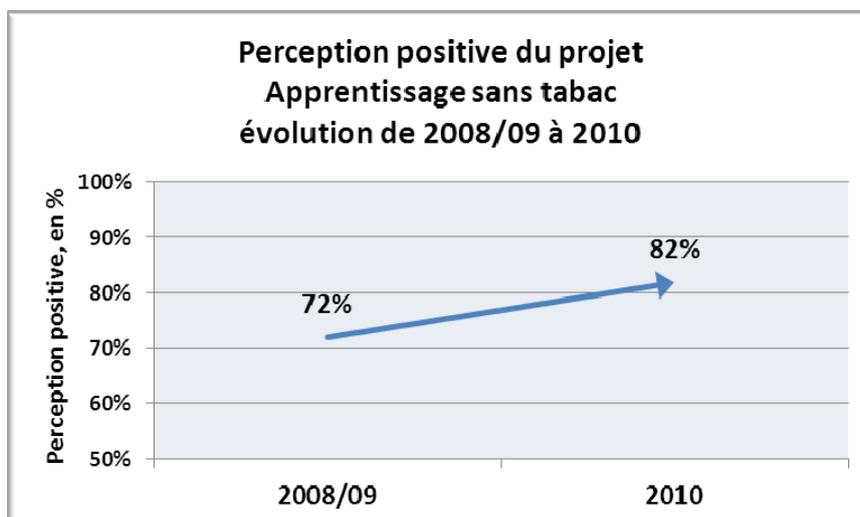


Per quanto riguarda l'obiettivo di normalizzare l'astensione dal fumo tra gli apprendisti del Cantone di Friburgo, si constata quanto segue:

Sempre più apprendisti (e in misura crescente anche fumatori) ritengono che l'immagine del tabacco si stia deteriorando.



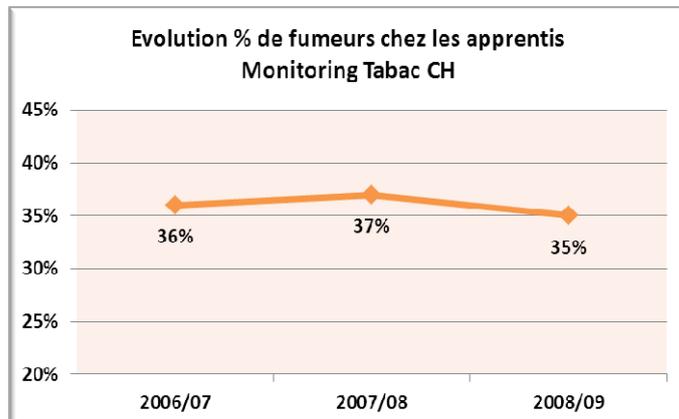
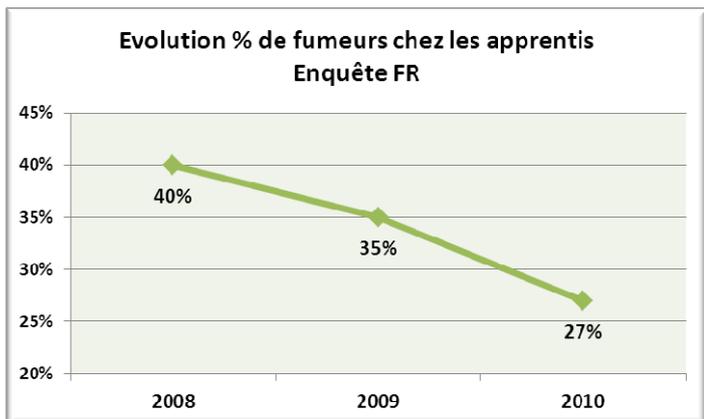
L'accettazione della misura di prevenzione del tabagismo «Apprentissage sans tabac», misura che si ripete immutata anno dopo anno, è in crescita.



Ciò nonostante, la quota di apprendisti che sopravvalutano la prevalenza di fumatori tra i giovani rimane ferma attorno al 78 per cento. Tenuto conto che, secondo gli intervistati, i giovani iniziano a fumare princi-

palmente perché lo fanno gli altri, è evidente che questo è un punto sul quale la prevenzione del tabagismo tra i giovani deve fare chiarezza.⁴

L'evoluzione del tasso di fumatori tra gli apprendisti intervistati nel Cantone di Friburgo segue un andamento interessante⁵:



Sebbene anche il Monitoraggio del tabagismo in Svizzera rilevi una diminuzione della percentuale di fumatori tra i giovani della fascia di età 18-19 anni e tra gli apprendisti, un calo così accentuato come quello che risulta dall'indagine friburghese non è in linea con la media svizzera.

I possibili fattori di influenza in grado di spiegare questo risultato sono:

- L'efficacia della misura di prevenzione del tabagismo «Apprentissage sans tabac» concepita per uno specifico gruppo di destinatari.
- La tutela contro il fumo passivo sul posto di lavoro e negli spazi chiusi accessibili al pubblico prescritta dalla legge federale concernente la protezione contro il fumo passivo, introdotta nel Cantone di Friburgo nel 2009 (rispettivamente nel 2010 per quanto riguarda gli edifici pubblici) ostacola il consumo di tabacco e promuove la normalizzazione dell'astensione dal fumo. Ciò riduce il numero delle persone che iniziano a fumare e induce (soprattutto i consumatori di tabacco non assuefatti?) a smettere di fumare.
- La tendenza alla normalizzazione: poiché definirsi fumatore è sempre meno in voga, quando si tratta di compilare un questionario, le persone che ad esempio hanno fumato una sola volta o che fumano occasionalmente sono viepiù restie a indicare che fumano (opportunità sociale) e la probabilità che dei fumatori compilino un questionario sulla prevenzione del tabagismo diminuisce (il tasso di ritorno dei questionari compilati invece aumenta sensibilmente).
- Il cambiamento non ricostruibile della composizione del campione del sondaggio, malgrado l'impostazione immutata di quest'ultimo

Al riguardo, sarebbe interessante confrontare queste cifre con i valori medi svizzeri rilevati nel 2010 e ripetere l'intervista in merito alla prevalenza dei fumatori tra gli apprendisti friburghesi nel 2011.

In conclusione, il rapporto di valutazione osserva come, nel complesso, i risultati rilevati dimostrano che il progetto «Apprentissage sans tabac» ha innegabilmente influito sulla valorizzazione dell'immagine del non consumatore di tabacco sia tra i non fumatori che tra i fumatori (Le Garrec, 2010, p. 46).

⁴ La raccomandazione di informare in modo chiaro i giovani in merito al numero effettivo (inferiore) di fumatori giovani è già confluita in diversi materiali di sensibilizzazione all'interno e all'esterno del progetto.

⁵ Quando il progetto pilota ha preso il via (2006/2007) il Cantone di Friburgo contava 7263 apprendisti, mentre all'ultima edizione (2010) erano 8402. Il numero dei questionari ritornati dalle scuole professionali si è evoluto come segue:

2008	2009	2010
593	816	947

Gli apprendisti intervistati hanno tra i 16 e i 23 anni, l'età media è 18 anni.

Cfr. anche l'indagine «Bilan de santé 'Ecoles professionnelles'» di Hüsler et al., secondo cui, nel 2006, il 49 per cento degli apprendisti friburghesi fumava.

Raccomandazioni

- Visto il suo bilancio positivo, il concorso deve essere proseguito nella sua forma attuale nell'ambito del programma cantonale «Tabacco 2009-2013» (analisi del potenziale cantonale positiva nella valutazione esterna e raccomandazione in tal senso da parte dei partecipanti alle passate edizioni del concorso).
- Il progetto pilota «Apprentissage sans tabac» deve essere modellizzato (proposta formulata nella valutazione esterna).⁶
- L'offerta di coaching per i partecipanti al concorso che vogliono smettere di fumare deve essere potenziata in base alle esigenze specifiche del gruppo di destinatari.
- In materia di prevenzione del tabagismo gli apprendisti devono essere informati in merito al tasso (da loro sopravvalutato) di prevalenza di fumatori tra i giovani e alla pericolosità di altre forme di consumo di tabacco (snus, snuff, shisha)

⁶ «Ce type de canevas d'intervention peut donc être un outil modélisable dans d'autres contextes d'intervention et /ou d'autres cantons» (Le Garrec, 2010, p. 47).

